

PC-471  
(484) M.A. PSYCHOLOGY (FOURTH SEMESTER)  
Examination June 2020  
Compulsory/ Optional  
Group-C  
Paper -IV

PSYCHOTHERAPEUTIC COUNSELLING - II

Time:- Three Hours ]

[Maximum Marks: 080

नोट :दोनों खण्डों से निर्देशानुसार उत्तर दीजिए। प्रश्नों के अंक उनके दाहिनी ओर अंकित हैं  
Note: Answer From Both the Section as Directed. The Figures in the right-hand margin indicate marks.

Section-A

निम्नलिखित किन्ही दस बस्तुनिष्ठ प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

Answer any ten of the following objective type questions:

1. ध्यान ..... की एक महत्वपूर्ण विधि है।  
Meditation is an important technique of .....
2. ग्रूमिंग ..... का वर्धन करता है।  
Grooming is a booster of.....
3. ....निर्देश एवं परामर्श का केंद्र बिंदु होता है।  
..... is the centre of guidance and counselling.
4. निश्चयग्रहिता प्रशिक्षण ..... चिकित्सा का एक रूप है।  
Assertiveness training is a form of ..... therapy.
5. परामर्श एक त्रिध्रुवीय प्रक्रिया है। सत्य/असत्य  
Counselling is a tripollar process. True/False
6. मानसिक वृत्ति समस्या समाधान को प्रभावित करता है। सत्य/असत्य  
Mental set influencing problem solving. True/False
7. सामाजिक अंतर्क्रिया में बातचीत का कौशल धनात्मक प्रभाव डालता है सत्य/असत्य  
Conversational skill effects the positive effects in social interaction True/False
8. द्रव्य संबंधी विकृतियों का उपचार विरुधि अनुबंधन से होता है। सत्य/असत्य  
Treatment for substance related disorders by Aversive conditioning True/False
9. समस्या समाधान क्षमता में यौन विभिन्नताएं पायी जाती हैं।  
Is there sex differences in problem solving ability. True/False
10. निर्णय प्रक्रिया एक तरह का समस्या समाधान व्यवहार है।  
Decision making is a kind of problem solving behaviour. True/False
11. इथाइल एल्कोहल का उपयोग औषध दुरुपयोग में होता है। सत्य/असत्य  
Ethyl Alcohol is used as a drug abuse. True/False

प्रश्न 2 निम्नलिखित लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

2×5

Answer the following short answer type questions:

1. समस्या समाधान का अर्थ एवं स्वरूप लिखिए।

Write the meaning and nature of problem solving.

अथवा/OR

परिवार को व्यवहार परिवर्तन का प्रतिनिधि क्यों कहा जाता है?

Why family is a agent of behaviour change.

2. निश्चयग्राहिता प्रशिक्षण क्यों महत्वपूर्ण है?

Why Assertiveness training is important.

अथवा/OR

व्यक्तिगत स्वरूप क्यों महत्वपूर्ण है?

Why personal appearance is important?

3. समस्या सामाधान को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम लिखिए।

Write the name of factors influencing problem solving.

अथवा/OR

निर्णय निर्माण के स्वरूप का वर्णन कीजिए।

Describe the nature of decision process.

4. हृदय संबंधी समस्याओं के मनोवैज्ञानिक रोकथाम क्या हैं?

Write the psychological prevention of cardiovascular problem.

अथवा/OR

वजन नियंत्रण की मनोवैज्ञानिक प्रविधियों का नाम लिखिए।

Write the name of psychological technique of weight control.

5. मद्यपान निर्भरता में सहकर्मी निर्देशन किस प्रकार सहायक है?

How helpfull peer counselling in drug/drining addiction.

अथवा/OR

मद्यपान निर्भरता के लिए कौन से कारक जिम्मेदार हैं?

Write the factors respirsible for drug abuse.

#### खण्ड / Section-B

निम्नलिखित दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

Answer the following long answer type questiona:

#### ईकाइ / Unit-I

3. शैक्षिक दक्षता विकास एवं आत्मनियंत्रण विधि का वर्णन कीजिए।

Discribe the process of academic skill development and self control technique.

अथवा/OR

उपायकुशलता प्रशिक्षण से आप क्या समझते हैं? उपायकुशलता प्रशिक्षण के विभिन्न चरणों का वर्णन कीजिए।

What is resoursefulness training? Discribe the steps of resoursefulness training.

#### ईकाइ / Unit-II

4. निश्चयग्राहिता प्रशिक्षण क्या है? माडलिंग निश्चयग्राहिता व्यवहार को कैसे परिवर्तित करता है?

What is assertiveness training? How is modeling converting the assertiveness behaviour.

अथवा/OR

गुमिंग क्या है? दक्षता विकास में गुमिंग के महत्व का वर्णन कीजिए।

What is grooming? Describe the importance of grooming in skikk development.

ईकाइ/Unit-III

5. निर्णय निर्माण की विधियों का वर्णन कीजिए।

Discribe the method of dicision making.

अथवा/OR

समस्या सामाधान क्षमता के विभिन्न चरणों का वर्णन कीजिए।

Discribe the different steps of problem solving competence.

ईकाइ/Unit-IV

6. शरीरिक स्वस्थता हेतु मनोवैज्ञानिक प्रविधियों का वर्णन कीजिए।

Discribe psychological Technique of physical fitness..

अथवा/OR

सामाजिक अंतर्क्रिया में वाक् दक्षता का महत्व बताएं।

Discuss the importance of conversational skill in social interaction.

ईकाइ/Unit-V

7. परामर्शक उत्तरदायी तंत्र को समझाइए।

Discuss the counsellor accountability system.

अथवा/OR

व्यवहारात्मक हस्तक्षेप तकनीकों का वर्णन कीजिए।

Discribe behavioural intervehtion technique.