

PC-471
(484) M.A. PSYCHOLOGY (FOURTH SEMESTER)
Examination June 2020
Compulsory/ Optional
Group-C
Paper -IV

PSYCHOTHERAPEUTIC COUNSELLING - II

Time:- Three Hours]

[Maximum Marks: 080

नोट :दोनों खण्डों से निर्देशानुसार उत्तर दीजिए। प्रश्नों के अंक उनके दाहिनी ओर अंकित हैं

Note: Answer From Both the Section as Directed. The Figures in the right-hand margin indicate marks.

Section-A

निम्नलिखित किन्हीं दस बरतुनिष्ठ प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

Answer any ten of the following objective type questions:

1. ध्यान की एक महत्वपूर्ण विधि है।
Meditation is an important technique of
2. ग्रुमिंग का वर्धन करता है।
Grooming is a booster of.....
3.निर्देश एवं परामर्श का केंद्र बिंदु होता है।
..... is the centre of guidance and counseling.
4. निश्चयग्रहिता प्रशिक्षण चिकित्सा का एक रूप है।
Assertiveness training is a form of therapy.
5. परामर्श एक त्रिधुवीय प्रक्रिया है। सत्य/असत्य
Counselling is a tripolar process. True/False
6. मानसिक वृत्ति समर्या समाधान को प्रभावित करता है। सत्य/असत्य
Mental set influencing problem solving. True/False
7. सामाजिक अंतर्क्रिया में बातचीत का कौशल धनात्मक प्रभाव डालता है सत्य/असत्य
Conversational skill effects the positive effects in social interaction True/False
8. द्रव्य संबंधी विकृतियों का उपचर विरुचि अनुबंधन से होता है। सत्य/असत्य
Treatment for substance related disorders by Aversive conditioning True/False
9. समर्या समाधान क्षमता में यौन विभिन्नताएँ पायी जाती हैं।
Is there sex differences in problem solving ability. True/False
10. निर्णय प्रक्रिया एक तरह का समर्या समाधान व्यवहार है।
Decision making is a kind of problem solving behaviour. True/False
11. इथाइल एल्कोहल का उपयोग औषध दुरुपयोग में होता है। सत्य/असत्य
Enhyd Alcohol is used as a drug abuse. True/False

प्रश्न 2 निम्नलिखित लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 2×5

Answer the following short answer type questions:

1. समर्या समाधान का अर्थ एवं रूपरूप लिखिए।

Write the meaning and nature of problem solving.

अथवा/OR

परिवार को व्यवहार परिवर्तन का प्रतिनिधि क्यों कहा जाता हैं?

Why family is a agent of behaviour change.

2. निश्चयग्राहिता प्रशिक्षण क्यों महत्वपूर्ण है?

Why Assertiveness training is important.

अथवा/OR

व्यक्तिगत स्वरूप क्यों महत्वपूर्ण है?

Why personal appearance is important?

3. समस्या सामाधान को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम लिखिए।

Write the name of factors influencing problem solving.

अथवा/OR

निर्णय निर्माण के स्वरूप का वर्णन कीजिए।

Describe the nature of decision process.

4. हृदय संबंधी समस्याओं के मनोवैज्ञानिक रोकथाम क्या हैं?

Write the psychological prevention of cardiovascular problem.

अथवा/OR

वजन नियंत्रण की मनोवैज्ञानिक प्रविधियों का नाम लिखिए।

Write the name of psychological technique of weight control.

5. मद्यपान निर्भरता में सहकर्मी निर्देशन किस प्रकार सहायक है?

How helpfull peer counselling in drug/dring addiction.

अथवा/OR

मद्यपान निर्भरता के लिए कौन से कारक जिम्मेदार हैं?

Write the factors responsible for drug abuse.

खण्ड/Section-B

निम्नलिखित दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

Answer the following long answer type question:

ईकाइ/Unit-I

3. शैक्षिक दक्षता विकास एवं आत्मनियंत्रण विधि का वर्णन कीजिए।

Describe the process of academic skill development and self control technique.

अथवा/OR

उपायकृशलता प्रशिक्षण से आप क्या समझते हैं? उपायकृशलता प्रशिक्षण के विभिन्न चरणों का वर्णन कीजिए।

What is resourcefulness training? Describe the steps of resourcefulness training.

ईकाइ/Unit-II

4. निश्चयग्राहिता प्रशिक्षण क्या है? माडलिंग निश्चयग्राहिता व्यवहार को कैसे परिवर्तित करता है?

What is assertiveness training? How is modeling converting the assertiveness behaviour.

अथवा/OR

ग्रुमिंग क्या हैं? दक्षता विकास में ग्रुमिंग के महत्व का वर्णन कीजिए।

What is grooming? Describe the importance of grooming in skikk development.

इकाइ/Unit-III

5. निर्णय निर्माण की विधियों का वर्णन कीजिए।

Describe the method of dicision making.

अथवा/OR

समरया सामाधान क्षमता के विभिन्न चरणों का वर्णन कीजिए।

Describe the different steps of problem solving competence.

इकाइ/Unit-IV

6. शरीरिक स्वरश्यता हेतु मनोवैज्ञानिक प्रणिधियों का वर्णन कीजिए।

Describe psychological Technique of physical fitness..

अथवा/OR

सामाजिक अंतर्क्रिया में वाक दक्षता का महत्व बताएं।

Discuss the importance of conversational skill in social interaction.

इकाइ/Unit-V

7. परामर्शक उत्तरदायी तंत्र को समझाइए।

Discuss the counsellor accountability system.

अथवा/OR

व्यवहारात्मक हस्तक्षेप तकनीकों का वर्णन कीजिए।

Describe behavioural intervention technique.