

Name/Title of Paper- PSYCHOTHERAPEUTIC COUNSELLING-I

Time:- Three Hours

Maximum Marks- 080

Minimum Passing Marks-029

नोट: दोनों खण्डों से निर्देशानुसार उत्तर दीजिए। प्रश्नों के अंक उनके दाहिनी ओर अंकित हैं।

Note: Answer From Both the Section as Directed. The Figures in the right-hand margin indicate marks.

खण्ड / Section-A

1 निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक या दो वाक्य में दीजिए:

Answer the following questions in one or two sentence:

1x10

- (a) परामर्श को परिभाषित करें। Define counselling.
- (b) समूह उपचार विधि क्या है। What is the group therapeutic technique.
- (c) विषाद क्या है। What is Depression.
- (d) संकोच को परिभाषित करें। Define shyness.
- (e) शारीरिक क्रोध क्या है। What is physical aggression.
- (f) द्रव्य व्यसन क्या है। What is Drug Addiction.
- (g) सम लैंगिकता क्या है। What is Homosexuality.
- (h) बाल दुर्व्यवहार क्या है। What is child misbehaviours.
- (i) पेप्टिक अल्सर क्या है। What is Peptic Ulcer.
- (j) स्कूल फोबिया क्या है। What is school phobia.

खण्ड / Section-B

2. निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

2x5

Answer any five of the following short-answer type questions:

- (a) रोगी केन्द्रित चिकित्सा को समझाइए। Explain the client centered therapy.
- (b) मनोवैज्ञानिक परामर्श को स्पष्ट कीजिए। Explain the psychotherapeutic counselling.
- (c) वाणी रोग क्या है। What is speech dysfunction.
- (d) एक ध्रुवीय विषादीय विकृति को स्पष्ट कीजिए। Explain the unipolar disorder.
- (e) धुम्रपान का कारण बताइए। Write the causes of smoking.
- (f) एल्कोहलिज्म क्या है। What is Alcoholism.
- (g) आंशिक अनुचित व्यवहार को स्पष्ट कीजिए। Explain the partial inappropriate behaviour.
- (h) कुसमायोजित व्यवहार क्या है। What is maladaptive behaviour.
- (i) तनाव प्रबंधन क्या है। What is stress management.
- (j) सर्प भय के लक्षण बताइए। Write the symptoms of snake phobia.

खण्ड / Section-c

निम्नलिखित दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

12x5

Answer the following long answer type questions:

इकाई / Unit-I

3. मनोवैज्ञानिक परामर्श की व्यवहारात्मक तकनीक का वर्णन कीजिए।

Describe the behavioural technique of psychotherapeutic counselling.

अथवा / Or

सामुदायिक हस्तक्षेप की मूलभूत अवधारणाओं को समझाइए।

Explain the basic assumptions of community interventions.

इकाई/Unit-II

4. अअनुकूलित व्यवहार क्या है? अअनुकूलित व्यवहार की कमियों को दूर करने की विधियों का वर्णन कीजिए।

What is the behavioural deficit? Describe the methods for eradicating deficits of maladaptive behaviour.

अथवा/Or

यौन रोग को समझाइए।

Explain the sexual dysfunction.

इकाई/Unit-III

5. मध्य व्यसन के वैज्ञानिक परामर्श पर प्रकाश डालिए।

Throw light on the therapeutic counselling of Alcoholism.

अथवा/Or

क्रोध विस्फोटक के लक्षण, प्रकार एवं उपचार पर प्रकाश डालिए।

Throw light on the symptoms types and treatment of temper outburst.

इकाई/Unit-IV

6. विवाह के पूर्व एवं बाद परामर्श का महत्व समझाइए।

Explain the importance of pre and past marital counselling.

अथवा/Or

लैंगिक समस्या पर टिप्पणी लिखिए।

Write on note on exhibitionism.

इकाई/Unit-V

7. सामान्य चिंता विकृति के परामर्श विधि को समझाइए।

Explain the method for counselling of general anxiety disorder.

अथवा/Or

उर क्या है? उर के प्रकारों का वर्णन करें।

What is fear? Explain the types of fears.