



AI-1274

B. Sc. Home Science (Part-I)
Term End Examination, 2020-21

(Group-II)

Paper : A

BASIC NUTRITION

Time Allowed : Three hours

Maximum Marks : 50

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all **five** questions. **One** question from each unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई-I

Unit-I

1. भोजन पकाने की विधियाँ समझाइए।

Explain the method of Cooking.

AI-1274

PTO

[2]

अथवा

Or

निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए : (कोई दो)

- (i) ब्लीचिंग एवं मेरिनेशन
- (ii) अल्प पोषण एवं अधिक पोषण
- (iii) केरामेलाइजेशन

Write notes on the following : (any two)

- (i) Bleaching and Marination
- (ii) Under nutrition and over nutrition
- (iii) Caramalization

इकाई-II

Unit-II

2. निम्नलिखित को स्पष्ट कीजिए : (कोई दो)

- (i) प्रोटीन के कार्य एवं प्राप्ति साधन
- (ii) मेक्रोन्यूट्रिएन्ट्स का वर्गीकरण
- (iii) फाइबर

Describe any **two** of the following :

- (i) Function and sources of Protein

AI-1274

(ii) Classification of Macronutrients

(iii) Fiber

अथवा

Or

कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण, कार्य, प्राप्ति साधन एवं कमी को स्पष्ट कीजिए।

Describe the classification, function, sources and deficiency of Carbohydrates.

इकाई-III

Unit-III

3. कैल्शियम के प्राप्ति साधन, कार्य, आवश्यकता एवं कमी का प्रभाव स्पष्ट कीजिए।

Explain the sources, function, requirement and effect of deficiency of Calcium.

अथवा

Or

निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए : (कोई दो)

- (i) विटामिन 'ए' के प्राप्ति साधन एवं कार्य
- (ii) विटामिन 'सी' के प्राप्ति साधन एवं कार्य

(iii) लोहे का महत्त्व

Describe the following : (any two)

- (i) Sources and function of Vitamin 'A'
- (ii) Sources and function of Vitamin 'C'
- (iii) Importance of Iron

इकाई-IV

Unit-IV

4. दूध एक सम्पूर्ण आहार है। समझाइए।

Milk is a complete food. Explain.

अथवा

Or

निम्नलिखित को समझाइये : (कोई दो)

- (i) पेय पदार्थ
- (ii) दालों की रचना एवं पोषण मूल्य
- (iii) मसाले

Explain the following : (any two)

- (i) Beverages
- (ii) Structure and Nutritive value of Pulses
- (iii) Spices

5. निम्नलिखित को समझाइये : (कोई दो)

- (i) अंकुरण का महत्त्व
- (ii) खमीरीकरण का महत्त्व
- (iii) पाक क्रिया का पोषण मूल्यों पर प्रभाव
- (iv) फोर्टिफिकेशन (भोज्य पदार्थों को दृढ़ बनाना)

Explain the following : (any two)

- (i) Importance of germination
- (ii) Importance of fermentation
- (iii) Effect on nutritive value of cooking
- (iv) Importance of fortification.