

**UHN-24084**

B.Sc./B.C.A./B.Com./B.B.A./B.A.

ZOVAC - 01 (First Semester)

Examination, Dec.-2024

Value Added Course

**Compulsory/Optional**

**Public Health and Hygiene**

*Time : Two Hours ]*

*[Maximum Marks : 35*

*[Minimum Passing Marks : 14*

नोट : दोनों खण्डों से निर्देशानुसार उत्तर दीजिए। प्रश्नों के अंक उनके दाहिनी ओर अंकित हैं।

**Note :** Answer from both the section as directed. The figures in the right-hand margin indicate marks.

**खण्ड-अ / Section-A**

1. निम्न प्रश्नों के उत्तर दीजिए-

Answer the following questions-  $1 \times 5 = 5$

(1) हाथ धोने के लिए क्या इस्तेमाल करना चाहिए?  
What should you use to clean your hands?

(ii) मांसपेशियों की वृद्धि के लिए कौन सा पोषक तत्व महत्वपूर्ण है?  
Which nutrient is vital for muscle growth?

(iii) हाइड्रेटेड रहने के लिए क्या जरूरी है?

What is essential for staying hydrated?

(iv) संचारी रोग कैसे फैलते हैं?

How do communicable diseases spread?

**UHN-24084**

**(Turn Over)**

**UHN-24084**

**(Continued)**

(3)

(v) असंचारी रोग का एक उदाहरण बताएं।

Name one example of a non-communicable disease.

2. निम्नलिखित लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए-

Answer the following short answer type questions-  $2 \times 5 = 10$

(i) व्यक्तिगत स्वच्छता का क्या महत्व है?

What is the importance of personal hygiene?

(ii) पोषण और स्वास्थ्य के लिए संतुलित आहार क्यों महत्वपूर्ण है?

Why is balanced nutrition important for health?

24084

(Turn Over)

(4)

(iii) संचारी और असंचारी रोगों में क्या अंतर है?  
How do communicable and non-communicable diseases differ?

(iv) सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रबंधन का मुख्य उद्देश्य क्या है?

What is the primary goal of public health management?

(v) निर्धारित एंटीबायोटिक कोर्स पूरा करना क्यों महत्वपूर्ण है?

Why is completing a prescribed course of antibiotics important?

खण्ड-ब / Section-B

निम्न दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए-

Answer the following long answer type questions:

$4 \times 5 = 20$

4N-24084

(Continued)

(5)

3. व्यक्तिगत स्वच्छता क्या है? विभिन्न प्रकार की स्वच्छता के बारे में विस्तार से चर्चा करें।

What is personal hygiene? Discuss about different types of hygiene in detail.

**अथवा / OR**

विकिरण के खतरों पर नोट लिखें।

Write a note on radiation hazards.

4. विभिन्न प्रकार के आहारীয় रेशों के बारे में विस्तार से चर्चा करें। प्रोटीन के प्राकृतिक स्रोत क्या हैं?

Discuss in detail about different types of dietary fibres. What are natural sources of proteins?

**अथवा / OR**

एनीमिया क्या है? उनके कारणों, सावधानियों और उपचार के बारे में चर्चा करें।

What is anemia? Discuss about their causes, precautions and treatment.

**JHN-24084**

**(Turn Over)**

(6)

5. गैर संचारी रोग क्या है? मधुमेह एवं इसके नियंत्रण के बारे में विस्तार से लिखें।

What is Non-communicable disease? Write in detail about diabetes and its

control.

**अथवा / OR**

बीमारियाँ क्या हैं? तपेदिक के कारण, लक्षण और उपचार के बारे में लिखें।

What are diseases? Write about causal agent, symptoms and treatment of tuberculosis.

6. टीकाकरण क्या है? सार्वजनिक स्वास्थ्य के लिए इसके लाभ पर एक संक्षिप्त टिप्पणी प्रदान करें।

What is Vaccination? Provide a short note on its benefit for public health.

**JHN-24084**

**(Continued)**

(7)

अथवा / OR

अग्नि सुरक्षा, अग्नि नियंत्रण और अग्निशामक श्रेणियों  
पर एक लेख लिखें।

Write an essay on fire safety, fire control  
and fire extinguisher categories.

---

<https://www.abvvonline.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से

---

**HN-24084**

<https://www.abvvonline.com>