

THEORY OF SPORTS AND GAMES (SPECIALISATION)

Time: - Three Hours]

[Maximum Marks: 75

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note: Answer any five questions. All question carry equal.

- (1). भारत में एथलेटिक खेल के ऐतिहासिक विकास का वर्णन कीजिए।
Discuss the historical development of Athletic sports in India.
- (2). बैडमिंटन कोर्ट का नामांकित चित्र बनाईए और इसकी सभी मापों को दर्शाईए।
Draw the labeled diagram of Badminton Court and indicate all the measurement of it.
- (3). भारत में फुटबॉल के विकास पर संक्षिप्त निबंध लिखिए।
Write a brief essay on the development of football in India.
- (4). संतुलन को परिभाषित कीजिए। संतुलन के विभिन्न प्रकारों को खेलों में उदाहरण सहित समझाईए।
Define Equilibrium. Describe the various types of equilibrium in sports with suitable examples.
- (5). संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए – Write short notes -
(अ) विस्थापन Displacement
(ब) वेग Velocity
(स) त्वरण Acceleration
- (6). खेल प्रशिक्षण को परिभाषित कीजिए। इसके सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।
Define sports training. Explain its principles.
- (7). बल को परिभाषित कीजिए। इसके सिद्धांतों को विस्तार से समझाईए।
Define force. Describe its principles in detail.
- (8). गति से आप क्या समझते हैं ? इसके विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।
What do you mean by speed? Explain its Various types.
- (9). ताकत को परिभाषित कीजिए। इसके विभिन्न प्रकारों को विस्तार से समझाईए।
Define strength. Describe its types in detail.
- (10). सहनशीलता क्या है ? इसके विभिन्न प्रकारों की व्याख्या कीजिए।
What is Endurance? Discuss its various types.