

**Time: - Three Hours]**

**[Maximum Marks: 75**

**नोट :** किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान है।

**Note:** Answer any **five** questions. All question carry equal.

- (1). भारत में एथलेटिक खेल के ऐतिहासिक विकास का वर्णन कीजिए।  
Discuss the historical development of Athletic sports in India.
- (2). बैडमिंटन कोर्ट का नामांकित चित्र बनाइए और इसकी सभी मापों को दर्शाइए।  
Draw the labeled diagram of Badminton Court and indicate all the measurement of it.
- (3). भारत में फुटबॉल के विकास पर संक्षिप्त निबंध लिखिए।  
Write a brief essay on the development of football in India.
- (4). संतुलन को परिभाषित कीजिए। संतुलन के विभिन्न प्रकारों को खेलों में उदाहरण सहित समझाइए।  
Define Equilibrium. Describe the various types of equilibrium in sports with suitable examples.
- (5). संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए – Write short notes -  
(अ) गिरस्थापन Displacement  
(ब) वेग Velocity  
(स) त्वरण Acceleration
- (6). खेल प्रशिक्षण को परिभाषित कीजिए। इसके सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।  
Define sports training. Explain its principles.
- (7). बल को परिभाषित कीजिए। इसके सिद्धांतों को विस्तार से समझाइए।  
Define force. Describe its principles in detail.
- (8). गति से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।  
What do you mean by speed? Explain its Various types.
- (9). ताकत को परिभाषित कीजिए। इसके विभिन्न प्रकारों को विस्तार से समझाइए।  
Define strength. Describe its types in detail.
- (10). सहनशीलता क्या है? इसके विभिन्न प्रकारों की व्याख्या कीजिए।  
What is Endurance? Discuss its various types.