

AE-569

B.P.Ed. (Part - I)
Term End Examination, 2016-17

Paper - II

Psychology of Physical
Education and Sports

Time : Three Hours] [*Maximum Marks* : 75

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.

1. खेल मनोविज्ञान का अर्थ बताते हुए इसके महत्व पर प्रकाश डालिए।

State the meaning of Sports Psychology and throw light on its importance.

2. मानसिक प्रक्रिया को स्पष्ट करते हुए उल्लेखित कीजिए।

Explain the mental process.

(2)

3. वृद्धि एवं विकास से आप क्या समझते हैं ? विभिन्न अवस्थाओं की विशेषताओं का विवेचन कीजिए।

What do you understand by growth and development ? Discuss the characteristics of its different stages.

4. खेलों में अनुवांशिकता एवं वातावरण के महत्व को स्पष्ट कीजिए।

Explain the importance of Heridity and Environment in Sports.

5. प्रशिक्षण का स्थानान्तरण क्या है ? सकारात्मक प्रशिक्षण स्थानान्तरण खेल प्रदर्शन को बढ़ाता है। समझाइए।

What is Transfer of Training ? Explain the positive training transfer increasing the sports performance.

6. सीखने का अर्थ बताते हुए सीखने के सिद्धांतों का उल्लेख कीजिए।

State the meaning of Learning ? Mention the principles of it.

7. मानसिक स्वास्थ्य का अर्थ समझाते हुए खेलों में इसकी उपयोगिता को बताइए।

(3)

Explain the meaning of Mental Health and its utility in sports.

8. चिंता खिलाड़ियों के खेल प्रदर्शन को बढ़ाने में सहायक होती है, समझाइए।

Anxiety helps players to improve their performance, explain it.

9. प्रतियोगिता के दौरान खिलाड़ियों हेतु मनोविज्ञान की उपयोगिता को स्पष्ट कीजिए।

Explain the utility of Psychology for sportsmen during competition.

10. व्यक्तित्व का अर्थ बताते हुए इसके गुणों का उल्लेख कीजिए।

Give the meaning of personality and describe its qualities.
