

AI – 1604
B.P.E.D.(Part -I)
Term End Examination 2020-21
Paper – I
Principles and History of
Physical Education

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 75]

[Maximum Marks: 27]

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Answer any five question. All questions carry equal marks.

1. शारीरिक शिक्षा के उद्देश्यों एवं लक्ष्यों का वर्णन कीजिए।
Describe the objectives and aims of physical Education.
2. शारीरिक शिक्षा स्वास्थ्य शिक्षा एवं मनोरंजन के पारस्परिक संबंधों को समझाइये।
Explain the under relationship of Physical Education, Health Education and Recreation.
3. वृद्धि एवं विकास के मध्य अन्तर को समझाइये। शारीरिक शिक्षा वृद्धि एवं विकास में किस प्रकार सहायक होती है ?
Explain the difference between growth and development. How Physical Education is helpful in growth and development?
4. पुरुषों एवं महिलाओं के मध्य शरीर रचनात्मक, शरीर कार्य एवं मनोवैज्ञानिक अन्तरों को समझाइये।
Explain the anatomical, Physiological and Psychological differences in between Males and females.
5. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणीयां लिखिए।
(अ) शारीरिक शिक्षा में आदर्शवाद
(ब) शरीर के प्रकार
(स) प्रतिवर्ती किया

Write short notes on the followings

- a) Idealism in Physical Education
- b) Body types
- c) Relax action
6. निम्नलिखित शब्दावलियों को परिभाषित कीजिए।
(अ) Physical Education (शारीरिक शिक्षा)
(ब) Gymnastics (जिम्नास्टिक्स)
(स) Leadership (नेतृत्व)
(द) Social Recognition (नेतृत्व)
(त) Teaching, Training and Coaching (शिक्षण, ट्रेनिंग एवं प्रशिक्षण)
7. सीखने के नियमों को खेलों में उदाहरण सहित समझाइये।
Explain the Laws of Learning with suitable examples in Sports.
8. भारत में शारीरिक शिक्षा के इतिहास का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
Describe in brief the history of Physical Education in India.
9. प्राचीन ओल्मपिक खेलों के उदगम एवं विकास को समझाइये।
Explain the origin and development of ancient Olympic Games.
10. भारतीय खेल प्राधिकरण की वर्तमान विभिन्न योजनाओं का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
Discuss the Various Current Scheme of sports Authority of India.