



**AI -1609**

**B. P. Ed. (Part-I)**

**Term End Examination, 2020-21**

**OFFICIATING and COACHING**

*Paper : Fourth*

*Time Allowed : Three hours*

*Maximum Marks : 75*

*Minimum Pass Marks : 27*

**नोट :** किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**Note :** Attempt any five questions. All questions carry equal marks.

1. प्रशिक्षण एवं निर्णयन की अवधारणा का वर्णन करें।

Describe the concept of officiating and coaching.

2. खिलाड़ियों और दर्शकों के बीच के सम्बन्धों का खिलाड़ियों पर क्या प्रभाव पड़ता है।

What effect did the relation of players and spectators on the player performance.

3. प्रशिक्षकों एवं शिक्षकों के बीच के सम्बन्धों का खिलाड़ियों पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

What effect did the relation of coaches and teachers on the players performance.

4. निम्नलिखित शब्दों की व्याख्या कीजिए—

(a) युक्ति

(b) बचाव

(c) प्रशिक्षण

Explain the following terms :

(a) Tetics

(b) Defence

(c) Coaching

5. प्रशिक्षण के अपने स्वयं के दर्शन का वर्णन करें।

Explain the own Philosophy or Coaching.

6. निम्नलिखित शब्दों की व्याख्या कीजिए—

- (a) सन्तुलन
- (b) बल
- (c) उत्तोलक

Explain the following terms :

- (a) Balance
- (b) Force
- (c) Levers

7. वार्म अप से आप क्या समझते हैं ? इसकी विधियों को लिखिए।

What do you mean by Warm-up? Write down the methods of warm-up.

8. भारत में हॉकी के विकास पर संक्षिप्त निबन्ध लिखिये।

Write the brief essay on the development of Hockey in India.

9. भारत में कबड्डी के विकास पर संक्षिप्त निबन्ध लिखिए।

Write a brief essay on the development of Kabaddi in India.

10. संक्षिप्त में लिखिए—

- (a) चोटों का पुनर्वास
- (b) भार प्रशिक्षण
- (c) अन्तराल प्रशिक्षण

Write in short :

- (a) Rehabilitation of injuries
- (b) Weight training
- (c) Interval training