

AE-571

B.P.Ed. (Part - I)
Term End Examination, 2016-17

Paper - IV

Anatomy, Physiology, Physiology of
Exercise and Health Education

Time : Three Hours] [*Maximum Marks* : 75

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Answer **all** questions. All questions carry equal marks.

इकाई / Unit-I

1. मांसपेशी के प्रकार एवं उनकी संरचना के बारे में लिखिए। व्यायाम का मांसपेशियों पर क्या प्रभाव पड़ता है? विस्तारपूर्वक समझाइए।

Write about the types of muscles and their structure. What is the effect of exercise on muscles. Explain in detail.

अथवा / OR

(2)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) अच्छे मुद्रा / आसन
- (b) ऊतक
- (c) अतिसंकुचन
- (d) आसनीय दोष

Write short notes on the following :

- (a) Good Posture
- (b) Tissues
- (c) Spasm
- (d) Postural defects

इकाई / Unit-II

2. रक्तवह-तन्त्र का वर्णन कीजिए। व्यायाम का रक्तवह-तन्त्र पर पड़ने वाले प्रभावों को लिखिए।

Describe the circulatory system. Write the effects of exercise on the circulatory system.

अथवा / OR

वाइटल क्षमता, ऑक्सीजन ऋण, सेकण्ड विन्ड एवं श्वसन का नियंत्रण को विस्तार में लिखिए।

Explain in detail the vital capacity, oxygen debt, second wind and control of respiration.

(3)

इकाई / Unit-III

3. शरीर के उत्सर्जन तंत्र का वर्णन कीजिए। व्यायाम का उत्सर्जन तंत्र पर क्या प्रभाव पड़ता है? विस्तारपूर्वक लिखिए।

Describe the excretory system of the body What is the effect of exercise on excretory system? Write in detail.

अथवा / OR

द्रव का संतुलन, चयापचय, एन्जाइम एवं तापमान विनियमन को विस्तारपूर्वक लिखिए।

Write in detail fluid balance, the metabolism, enzymes and temperature regulations.

इकाई / Unit-IV

4. भारत में स्वास्थ्य प्रणाली के ढाँचे के संगठन और शासन प्रबंध का वर्णन कीजिए।

Describe the organisation and administrative setup of the structure of health system in India.

अथवा / OR

संक्रामक रोग एवं उसके प्रकारों को विस्तारपूर्वक लिखिए।

Write in detail the communicable diseases and its types.

(4)

इकाई / Unit-V

5. पोषाहार क्या है? पोषाहार के सिद्धान्तों को लिखिए।

What is Nutrition? Write the principles of nutrition.

अथवा / OR

शुद्ध जल एवं ताजी हवा के महत्व को विस्तारपूर्वक लिखिए।

Write in detail the importance of pure water and fresh air.
