



**AF-3136**

B.H.Sc. (Part - I)  
Term End Examination, 2017-18

Group - A

Paper - I

Fundamentals of Food and Nutrition

*Time* : Three Hours] [Maximum Marks : 50

**नोट** : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**Note** : Answer **all** questions. All questions carry equal marks.

**इकाई / Unit-I**

1. भोजन, पोषण एवं स्वास्थ्य की परिभाषा दीजिए।  
स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों को बताइए। पोषण  
एवं स्वास्थ्य का आपस में संबंध स्पष्ट कीजिए।

Define food, nutrition and health. State the different dimensions of health. Explain the relationship between nutrition and health.

**अथवा / OR**

( 2 )

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) अल्प पोषण एवं अधिक पोषण
- (b) भोजन के कार्य

Write short notes on the following :

- (a) Under nutrition and Over nutrition
- (b) Functions of food

### इकाई / Unit-II

2. कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण कीजिए। कार्बोहाइड्रेट के कार्य बतलाइए। कार्बोहाइड्रेट की कमी एवं अधिकता से होने वाले रोग बताइए।

Classify carbohydrate. State the functions of carbohydrate. Describe the disease caused by the deficiency and excess of carbohydrate.

### अथवा / OR

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) प्रोटीन के कार्य
- (b) जल एवं रेशे का महत्व
- (c) वसा का वर्गीकरण

Write short notes on any **two** of the following :

- (a) Functions of protein
- (b) Importance of water and fibre
- (c) Classification of fat

( 3 )

**इकाई / Unit-III**

3. विटामिन 'C' के प्राप्ति के साधन, कार्य एवं कमी के प्रभाव का वर्णन कीजिए।

Describe the sources, functions and effects of deficiency of Vitamin 'C'.

**अथवा / OR**

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) रतौंधी
- (b) लोहे की कमी का प्रभाव
- (c) कैल्शियम की कमी का प्रभाव

Write short notes on any **two** of the following :

- (a) Night Blindness
- (b) Effect of deficiency of Iron
- (c) Effect of deficiency of Calcium

**इकाई / Unit-IV**

4. फल एवं शब्जियों की संरचना, प्रकार एवं पोषक मूल्य तथा महत्व स्पष्ट कीजिए।

Explain the structure, types, nutritive value and importance of fruits and vegetables.

**अथवा / OR**

( 4 )

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) मसालों का महत्व
- (b) अण्डे की संरचना एवं पोषक मूल्य
- (c) दूध का संगठन एवं पोषक मूल्य

Write short notes on any **two** of the following :

- (a) Importance of spices
- (b) Structure and nutritive value of egg
- (c) Composition and nutritive value of milk

#### इकाई / Unit-V

5. पाक क्रिया की विधियां, पाक क्रिया का भोजन के पोषक मूल्य पर प्रभाव स्पष्ट कीजिए।

Explain the methods of cooking and its effect on nutritive value of food.

#### अथवा / OR

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) भोज्य पदार्थों को दृढ़ एवं संपन्न बनाना
- (b) अंकुरण एवं किण्वन का पोषक मूल्य पर प्रभाव

Write short notes on the following :

- (a) Fortification and enrichment of food
- (b) Effect of germination and fermentation on nutritive value.